

# 2014 U16 NE/East ブロックエリートキャンプ タイムスケジュール表

UP 2014/1/17

M	DATE	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	INFO
2	22 土										集合&MTG 14:00	フィジカルテスト 14:15-15:30	氷上練習 16:00-18:00		夕食 18:45	ビデオミー ティング 19:45 @ 宿舎		
	23 日	朝食 or 弁当 5:00	W-up 6:00	氷上練習 6:45-8:45			ランチ 9:45 宿舎			ビデオMTG 12:30@リンク	W-up 13:15	評価試合 14:00-16:00		解散・解 散 弁当配 布				
M	DATE	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	INFO